

**OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO DE PERSONAL ESTATUTARIO DE  
INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE  
CANTABRIA**

**CATEGORÍA:**

**ENFERMERO/A**

Orden SAN/58/2017, 24 de mayo, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el sistema de concurso-oposición, a plazas de la categoría estatutaria de Enfermero/a en las Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria cuyas plazas se acumulan a las de la Oferta de Empleo Público del año 2017 por Orden SAN/44/2018

**EJERCICIO ÚNICO ELIMINATORIO  
CUESTIONARIO TIPO TEST**

**ADVERTENCIA:**

**NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE**

- 1.- Según el artículo 18.2 del Estatuto de Autonomía para Cantabria, el Gobierno de Cantabria estará compuesto por:
- A Diputados y Diputadas elegidos por sufragio universal, igual, libre, directo y secreto.
  - B Los Directores Generales de todas las Consejerías.
  - C El Presidente, el Vicepresidente, en su caso, y los Consejeros.
  - D Los alcaldes de todos los municipios de Cantabria.
- 2.- De acuerdo con el artículo 1.2 de la Constitución, la soberanía nacional:
- A Reside en los ciudadanos mayores de edad.
  - B Reside en el Rey.
  - C Reside en el pueblo español, del que emanan los poderes del Estado.
  - D Reside en los gobiernos estatal y autonómicos.
- 3.- Según el artículo 15 de la Constitución:
- A Queda abolida la pena de muerte, salvo lo que puedan disponer las leyes penales militares para tiempos de guerra.
  - B Queda establecida la pena de muerte para los delitos de terrorismo.
  - C Mediante Ley orgánica se podrá establecer la pena de muerte.
  - D Se podrá aplicar la pena de muerte en las Comunidades Autonomas que así lo recojan en sus Estatutos de Autonomía.
- 4.- Según el artículo 44 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el Sistema Nacional de Salud es:
- A El conjunto de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas uniprovinciales.
  - B El conjunto de los Servicios de Salud de la Administración del Estado y de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas.
  - C El Servicio de Salud de la Administración del Estado.
  - D El conjunto de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas que decidan pertenecer al Sistema Nacional de Salud.
- 5.- Según el artículo 63 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, la Zona Básica de Salud:
- A Es el marco territorial de la atención primaria de salud donde desarrollan las actividades sanitarias los Centros de Salud, centros integrales de atención primaria.
  - B Es el marco territorial de la atención especializada de salud donde desarrollan las actividades sanitarias los hospitales, centros integrales de atención primaria.
  - C Es el establecimiento encargado tanto del internamiento clínico como de la asistencia especializada.
  - D Puede comprender varias Areas de Salud.

- 6.- De acuerdo con el artículo 8 bis de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, la cartera común básica de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud comprende:**
- A Todas aquellas prestaciones cuya provisión se realiza mediante dispensación ambulatoria y están sujetas a aportación del usuario.
  - B Todas aquellas actividades, servicios o técnicas, sin carácter de prestación, que no se consideran esenciales y/o que son coadyuvantes o de apoyo para la mejora de una patología de carácter crónico, estando sujetas a aportación y/o reembolso por parte del usuario.
  - C Todas las actividades asistenciales de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se realicen en centros sanitarios o sociosanitarios, así como el transporte sanitario urgente, cubiertos de forma completa por financiación pública.
  - D La respuestas A y B son correctas.
- 7.- De acuerdo con el artículo 69 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud es:**
- A Un organismo autónomo encargado de la evaluación y autorización de medicamentos de uso humano y veterinario, promoviendo el conocimiento científico-técnico y poniéndolo al servicio de la sociedad para su beneficio y progreso.
  - B El principal Organismo Público de Investigación, que financia, gestiona y ejecuta la investigación biomédica en España.
  - C El órgano permanente de coordinación, cooperación, comunicación e información de los servicios de salud entre ellos y con la Administración del Estado, que tiene como finalidad promover la cohesión del Sistema Nacional de Salud a través de la garantía efectiva y equitativa de los derechos de los ciudadanos en todo el territorio del Estado.
  - D Una fundación dedicada a la investigación y a la integración social de las personas con discapacidad.
- 8.- De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, el ejercicio de las profesiones sanitarias:**
- A Se llevará a cabo con pleno sometimiento a todo tipo de requerimientos de los pacientes y de la dirección del centro sanitario en el que se preste servicios.
  - B No requiere en ningún caso formalización escrita del trabajo reflejado en la historia clínica ni unificación de criterios de actuación atendiendo a la evidencia científica.
  - C Se llevará a cabo con plena autonomía técnica y científica, sin más limitaciones que las establecidas en la Ley 44/2003 y por los demás principios y valores contenidos en el ordenamiento jurídico y deontológico.
  - D Se llevará a cabo de modo individual, sin sometimiento a normas internas de funcionamiento y sin tener en consideración la interdisciplinariedad y multidisciplinariedad de los equipos profesionales en la atención sanitaria.
- 9.- En relación con el derecho a la información asistencial y de acuerdo con el artículo 5 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, señale la respuesta FALSA:**
- A El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión, cumpliendo con el deber de informar también a su representante legal.
  - B El derecho a la información sanitaria de los pacientes puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
  - C Las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho son los titulares del derecho a la información asistencial.
  - D Cuando el paciente, según el criterio del médico que le asiste, carezca de capacidad para entender la información a causa de su estado físico o psíquico, la información se pondrá en conocimiento de las personas vinculadas a él por razones familiares o de hecho.

- 10.- Según el artículo 8 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el consentimiento del paciente:
- A Será verbal por regla general.
  - B Será por escrito por regla general.
  - C Será verbal en los casos de intervención quirúrgica y procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores
  - D En todo caso será por escrito.
- 11.- Según el artículo 9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, los facultativos podrán llevar a cabo las intervenciones clínicas indispensables en favor de la salud del paciente, sin necesidad de contar con su consentimiento:
- A Cuando los familiares y personas vinculadas al paciente así lo decidan, con el fin de evitar al paciente el sufrimiento de conocer su enfermedad.
  - B Cuando el médico responsable del paciente así lo decida, con el fin de evitar dilaciones en la atención sanitaria.
  - C Cuando existe riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo y no es posible conseguir su autorización, consultando, cuando las circunstancias lo permitan, a sus familiares o a las personas vinculadas de hecho a él.
  - D Todas las repuestas anteriores son correctas.
- 12.- Según el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, la Zona de Salud Altamira comprende los siguientes municipios:
- A El Astillero y Villaescusa.
  - B Los Corrales de Buelna, San Felices de Buelna, Cieza y Anievas.
  - C Reocín, Santillana del Mar, Alfoz de Lloredo y Ruiloba.
  - D Santa María de Cayón, Penagos y Castañeda.
- 13.- Según el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, el municipio de Liendo se ubica en:
- A La Zona de Salud Laredo.
  - B La Zona de Salud Torrelavega – Cartes.
  - C La Zona de Salud Nueva Montaña.
  - D La Zona de Salud Sardinero.
- 14.- Según el artículo 5 del Estatuto del Servicio Cántabro de Salud, son órganos de dirección del Servicio Cántabro de Salud:
- A El Consejo Asesor de Salud y el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
  - B La Consejería de Presidencia y la Consejería de Economía.
  - C El Director Gerente, los Subdirectores y los Gerentes de los órganos periféricos.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 15 .- De acuerdo con su Decreto de estructura orgánica, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria se estructura en los siguientes órganos directivos:**
- A La Dirección General de Función Pública, la Dirección General de Atención Farmacéutica y la Dirección General de centros sanitarios.
  - B La Dirección Gerencia de Servicios Sanitarios, la Dirección General de Servicios Jurídicos y la Dirección General de Gestión Económica.
  - C La Subsecretaría autonómica de Salud, la Dirección General de Profesiones Sanitarias y la Dirección General de Asistencia Sanitaria.
  - D La Secretaría General, a Dirección General de Salud Pública y la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria.
- 16 .- Según el artículo 9 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, se acordará el cese del personal estatutario interino:**
- A Cuando se produzca la causa o venza el plazo que expresamente se determine en su nombramiento, así como cuando se supriman las funciones que en su día lo motivaron.
  - B Cuando se reincorpore la persona a la que sustituya, así como cuando ésta pierda su derecho a la reincorporación a la misma plaza o función.
  - C Cuando se incorpore personal fijo, por el procedimiento legal o reglamentariamente establecido, a la plaza que desempeñe, así como cuando dicha plaza resulte amortizada.
  - D Todas las respuestas anteriores son falsas.
- 17 .- De acuerdo con el artículo 39 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, quien se encuentre en comisión de servicios:**
- A Perderá su plaza o puesto de trabajo de origen.
  - B Perderá la condición de personal estatutario fijo.
  - C No podrá participar en los concursos de traslados que se convoquen.
  - D Tendrá derecho a la reserva de su plaza o puesto de trabajo de origen.
- 18 .- De acuerdo con el artículo 86 de la Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, una de las sanciones que puede imponerse al personal estatutario es el demérito, que consiste:**
- A En la exclusión para nombramientos temporales.
  - B En el traslado forzoso con cambio de localidad.
  - C En la penalización a efectos de carrera profesional o promoción interna.
  - D En el apercibimiento por escrito.
- 19 .- De acuerdo con el artículo 61 de la Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, el complemento de atención continuada es:**
- A El destinado a retribuir el especial rendimiento, el interés o la iniciativa del titular del puesto.
  - B El destinado a retribuir la especial dificultad técnica del puesto.
  - C El destinado a remunerar al personal para atender a los usuarios de los servicios sanitarios de manera permanente y continuada.
  - D El destinado a retribuir la especial peligrosidad del puesto.

- 20 .-** De acuerdo con el artículo 79 de la Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, la excedencia por cuidado de familiares tendrá una duración no superior a:
- A Dos meses.
  - B Un año.
  - C Tres años.
  - D Seis meses.
- 21 .-** De acuerdo con el artículo 15 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, señale cuál de los siguientes NO constituye uno de los principios de acción preventiva:
- A Combatir los riesgos en su origen.
  - B Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
  - C Adoptar medidas que supongan una reducción de costes.
  - D Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- 22 .-** Según el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud, los Comités de Seguridad y Salud estarán formados:
- A Por los delegados de Prevención y, en igual número, por los representantes de la Administración que se designen por el director gerente del Servicio Cántabro de Salud.
  - B Por los Directores Gerentes de Atención Primaria y Atención Especializada.
  - C Por los miembros de la Mesa Sectorial de Personal de Instituciones Sanitarias.
  - D Por los titulares de las Consejerías del Gobierno de Cantabria.
- 23 .-** De acuerdo con el artículo 5.1 de la Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria, el acceso a primeras consultas de asistencia especializada se producirá en el siguiente plazo máximo:
- A Sesenta días.
  - B Setenta días.
  - C Ciento ochenta días.
  - D Ciento setenta días.
- 24 .-** Según el artículo 3 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres supone:
- A Eliminar las diferencias entre mujeres de distintas nacionalidades.
  - B La ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.
  - C La ausencia de toda discriminación directa por razón de sexo y, especialmente, las derivadas de la educación, el origen racial y la ideología.
  - D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

- 25 .- Según el artículo 27 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las Administraciones públicas garantizarán un igual derecho a la salud de las mujeres y hombres:**
- A A través de la integración activa, en los objetivos y en las actuaciones de la política de salud, del principio de igualdad de trato.
  - B Evitando que por sus diferencias biológicas se produzcan discriminaciones entre unas y otros.
  - C Evitando que por los estereotipos sociales asociados, se produzcan discriminaciones entre unas y otros.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 26 .- ¿Cuál es uno de los principios morales universales básicos para el ejercicio de la Enfermería?**
- A Respeto a las personas
  - B Veracidad
  - C Justicia
  - D Confidencialidad
- 27 .- ¿Qué instrumentos deben conocer l@s enfermer@s para poder realizar su trabajo dentro de un equipo de Atención Primaria?**
- A Diagnósticos de salud.
  - B Programas de salud.
  - C Educación para la salud.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 28 .- En atención hospitalaria, ¿Qué sistema de organización del trabajo se basa en enfermer@s expert@s en determinados cuidados?**
- A Enfermería por programas.
  - B Enfermería funcional.
  - C Enfermería por pacientes.
  - D Enfermería clínica.
- 29 .- Respecto a la Atención Domiciliaria, señale la respuesta CORRECTA:**
- A La atención domiciliaria tiene una sola modalidad de asistencia que viene generada por el paciente, se denomina atención domiciliaria programada.
  - B La atención domiciliaria programada no incluye tareas que aborden la rehabilitación del paciente.
  - C La indicación de la asistencia domiciliaria viene determinada por el grado de necesidad o incapacidad del enfermo.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 30 .- Según la guía de atención al paciente terminal de Cantabria, son susceptibles de ser considerados pacientes terminales todos, EXCEPTO:**
- A Pacientes no oncológicos con enfermedades orgánicas en fases avanzadas.
  - B Personas con demencias muy avanzadas con Índice de Barthel de 0.
  - C Niños con mínima o nula posibilidad de respuestas al tratamiento específico para su patología de base.
  - D Pacientes con ictus y úlceras por presión refractarias al tratamiento categoría II.

- 31.- En el modelo de Enfermería de Hildergarde Peplau, ¿en qué fase el paciente tiene una "necesidad insatisfecha" y la enfermera le ayuda a reconocer y entender sus problemas?
- A Identificación
  - B Explotación
  - C Resolución
  - D Orientación
- 32.- El dolor: ¿dentro de qué patrón funcional de salud se encuentra?
- A Patrón cognitivo-perceptivo.
  - B Patrón sueño-descanso.
  - C Patrón autopercepción.
  - D Patrón afrontamiento-tolerancia al estrés.
- 33.- ¿Quién empleó por primera vez el término "diagnóstico de Enfermería"?
- A Campbell
  - B Carpenito
  - C Johnson y Abdellah
  - D Vera Fry
- 34.- ¿En cuántos dominios están organizados los diagnósticos de enfermería en la clasificación NANDA I (actualización 2015-2017)?
- A 13
  - B 47
  - C 9
  - D 28
- 35.- ¿En qué supuesto, aparte del uso asistencial, se podrá acceder a una historia clínica sin preservar los datos de identificación del paciente?
- A Estudio epidemiológico.
  - B Procedimientos judiciales.
  - C Investigación.
  - D Docencia.
- 36.- Dentro de la estructura del informe de enfermería al alta, deben constar los siguientes puntos, EXCEPTO:
- A Recomendaciones para una valoración posterior por los profesionales de atención primaria.
  - B Fecha y firma de la enfermera responsable en el momento del alta.
  - C Datos del servicio y planta donde ha estado ingresado.
  - D Plan de cuidados que sigue el usuario para las necesidades de salud que esten alteradas o cronificadas.



- 37 .- En el ámbito de la calidad ¿Qué característica es la que mide la obtención de los objetivos propuestos al mínimo coste?**
- A Eficacia.
  - B Equidad.
  - C Adecuación.
  - D Eficiencia.
- 38 .- Dentro de las estrategias de mejora continua de la calidad: ¿En qué método incluiríamos la acreditación de centros y profesionales?**
- A De proceso.
  - B De resultado.
  - C De estructura.
  - D De garantía.
- 39 .- La escala de medida de la variable "estado civil" (soltero,casado, divorciado, viudo), es de tipo:**
- A Cuantitativa discreta.
  - B Cuantitativa continua.
  - C Variable ordinal.
  - D Variable nominal.
- 40 .- Señale cuál NO es una fase de la elaboración del protocolo de una investigación:**
- A Definición y justificación del problema.
  - B Elección del diseño o tipo de estudio.
  - C Discusión.
  - D Selección de variables de estudio.
- 41 .- ¿Qué tipo de estudio le parecería más apropiado para estudiar una enfermedad de incidencia y prevalencia altas que sospecha pueda estar asociada a una exposición rara (poco frecuente)?**
- A Estudios de cohortes.
  - B Estudios de casos y controles.
  - C Estudios de prevalencia.
  - D Estudios de corte transversal.
- 42 .- En relación al análisis de estudios epidemiológicos, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A La precisión es la carencia de error aleatorio.
  - B Para reducir el error aleatorio es importante tener el tamaño de la muestra adecuado (a mayor tamaño muestral menor error aleatorio).
  - C Cuanto mayor variabilidad tengan los datos, menor será el error aleatorio.
  - D La validez es la carencia de error sistemático.

- 43 .- Respecto a la programación y evaluación de los Programas en Salud, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A La evaluación de la estructura analiza la correcta asignación de recursos al programa.
  - B La programación y la evaluación son procesos independientes no relacionados.
  - C La evaluación de proceso analiza la correcta ejecución de las actividades.
  - D La evaluación de resultados analiza el grado de consecución de los objetivos previamente establecidos.
- 44 .- Respecto a la formación continuada señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Es un proceso de enseñanza-aprendizaje activo y permanente al que tienen derecho, pero no obligación, los profesionales sanitarios.
  - B Se inicia al finalizar los estudios de pregrado o de especialización.
  - C Posibilita el establecimiento de instrumentos de comunicación entre los profesionales sanitarios.
  - D Garantiza la actualización de conocimientos de los profesionales y la mejora de su cualificación.
- 45 .- ¿Cuál de las siguientes enfermedades es de declaración urgente con envío de datos epidemiológicos básicos?**
- A Fiebre tifoidea.
  - B Paludismo.
  - C Difteria.
  - D Lepra.
- 46 .- ¿Cuál es la vía de contagio principal de las infecciones por Campylobacter?**
- A Contacto con fluidos corporales.
  - B Transmisión aérea.
  - C Transmisión hidro-fecal.
  - D Contacto sexual.
- 47 .- Según el modelo Lalonde: El sedentarismo, la mala alimentación o la conducción peligrosa ¿En qué determinante de salud se encuadran?**
- A Sistema de asistencia sanitaria.
  - B Biología humana.
  - C Medioambiente.
  - D Estilos de vida y conductas de salud.
- 48 .- Cuando valoramos la importancia de un problema de salud: “La repercusión del problema sobre la salud del individuo y la comunidad, medida en tasas de mortalidad, incapacidad, complicaciones o secuelas” se denomina:**
- A Magnitud.
  - B Trascendencia.
  - C Vulnerabilidad.
  - D Costes.

- 49 .- La definición de salud como "un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de enfermedades o invalideces"; fue propuesta por:**
- A Organización Mundial de la Salud (OMS).
  - B Marc Lalonde.
  - C Milton Terris.
  - D Sigerist.
- 50 .- ¿En qué año se implanta el programa de cribado de cáncer de colon en la Comunidad Autónoma de Cantabria?**
- A 2006
  - B 2008
  - C 2010
  - D 2012
- 51 .- ¿Qué programas de prevención NO son específicos del niño lactante?**
- A Prevención de displasia de cadera.
  - B Cribado del desarrollo psicomotor.
  - C Prevención de caídas.
  - D Cribado de hipoacusias.
- 52 .- ¿Cual es la única vacuna recomendada para el recién nacido, en el momento del parto, cuando se desconoce el estado inmunitario de la madre?**
- A Varicela.
  - B Virus del papiloma humano.
  - C Hepatitis B.
  - D Tuberculosis.
- 53 .- La vacunación, en general, es un tipo de prevención:**
- A Prevención primaria de salud.
  - B Prevención secundaria de salud.
  - C Prevención terciaria de salud.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 54 .- La educación para la salud pretende:**
- A Ser un instrumento para la epidemiología.
  - B Ayudar a la población a adoptar estilos de vida saludables.
  - C Ser una herramienta para medir la calidad de vida.
  - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 55 .- Cuando hablamos de promoción para la salud, ¿A quién nos dirigimos?**
- A A toda la población.
  - B A la población en riesgo.
  - C A la población marginal.
  - D A la población sana.
- 56 .- ¿Cuál de los siguientes es un objetivo específico de las estrategias de promoción de la salud del Sistema Nacional de Salud (SNS)?**
- A Promover estilos de vida saludables y conductas seguras en la población infantil.
  - B Promover el bienestar emocional de la población infantil.
  - C Prevenir el deterioro funcional y promover la salud y bienestar emocional en la población mayor de 70 años.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 57 .- Dentro de la estrategia de prevención y promoción de la salud del Sistema Nacional de Salud (SNS), "facilitar un marco común para la promoción de la salud y la prevención primaria", forma parte de:**
- A La visión.
  - B La misión.
  - C Objetivo general.
  - D Las líneas estratégicas.
- 58 .- Los tres pasos hacia la asertividad, son:**
- A Escuchar activamente, expresar lo que pensamos y decir lo que tiene que hacer la otra persona.
  - B Escuchar activamente, indicar lo que tiene que hacer la otra persona y expresar lo que pensamos.
  - C Escuchar activamente, expresar lo que pensamos y decir lo que nos gustaría que ocurriese.
  - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 59 .- Hacer extensible lo aprendido a situaciones diferentes a las originales de aprendizaje, es el objetivo de la técnica denominada:**
- A Ensayo de conducta.
  - B Retroalimentación y refuerzo.
  - C Generalización.
  - D Instrucciones.
- 60 .- ¿En qué tipo de aislamiento NO es necesario el uso de mascarilla por parte del paciente cuando se realice un traslado fuera de la habitación?**
- A Contacto.
  - B Aéreo.
  - C Gotas.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 61 .- ¿Cuál de los siguientes desinfectantes y antisépticos NO están indicados en ningún caso para su uso en personas?**
- A Detergentes catiónicos.
  - B Derivados yodados.
  - C Alcoholes de 70°.
  - D Clorógenos.
- 62 .- ¿Cuál es la secuencia de la cadena epidemiológica de las enfermedades transmisibles?**
- A Reservorio, mecanismo de transmisión, fuente de infección, huésped susceptible.
  - B Mecanismo de transmisión, reservorio, fuente de infección, huésped susceptible.
  - C Fuente de infección, reservorio, mecanismo de transmisión, huésped susceptible.
  - D Reservorio, fuente de infección, mecanismo de transmisión, huésped susceptible.
- 63 .- ¿En qué período de nuestro desarrollo existe una intensa actividad hormonal acompañada de la aparición de caracteres sexuales secundarios?**
- A La senectud.
  - B La infancia.
  - C La madurez.
  - D La adolescencia.
- 64 .- Los rasgos de personalidad más influyentes en una persona se denominan:**
- A Cardinales.
  - B Centrales.
  - C Secundarios.
  - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 65 .- ¿Cuál de los siguientes cambios físicos observables NO se produce en un proceso de estrés?**
- A Tensión muscular.
  - B Miosis.
  - C Agudización auditiva.
  - D Aumento de las frecuencias cardíaca y respiratoria.
- 66 .- Señale en qué fase del ciclo endometrial se produce la regresión del Endometrio :**
- A Proliferativa.
  - B Secretora.
  - C Isquémica.
  - D Final.

- 67 .- Señale la infección de transmisión sexual producida por el bacilo Haemophilus Ducreyi :**
- A Condiloma acuminado.
  - B Chancroide.
  - C Granuloma inguinal.
  - D Linfgranuloma venéreo.
- 68 .- ¿Cuál de las siguientes situaciones es contraindicación absoluta para la utilización del Diafragma como método de anticoncepción?**
- A Útero en retroversión severa.
  - B Infección vaginal no tratada.
  - C Prolapso uterino severo.
  - D Puerperio hasta la sexta semana.
- 69 .- El aumento del volumen plasmático con el embarazo es aproximadamente de:**
- A 5-10%
  - B 11-15%
  - C 16-20%
  - D 30-40%
- 70 .- La valoración del índice de riesgo en el embarazo se obtiene del resultado de distintos marcadores , uno de ellos el ecográfico. ¿Cuál debe de ser el resultado de la medición de la translucencia ó pliege nucal en la ecografía del primer trimestre?**
- A 5 mm.
  - B 6 mm.
  - C 10 mm.
  - D <3 mm.
- 71 .- Entre las principales complicaciones de la preeclampsia se encuentra el síndrome HELLP, ¿cuál NO es una manifestación del mismo?**
- A Hemólisis.
  - B Enzimas hepáticas elevadas.
  - C Plaquetas elevadas.
  - D Disminución del número de plaquetas
- 72 .- ¿Cuál de las siguientes patologías se considera contraindicación absoluta para la lactancia materna, en los países desarrollados?:**
- A Infección por virus Hepatitis C.
  - B Tuberculosis activa.
  - C Infección por VIH.
  - D Varicela.

- 73 .- Según el programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino metabólicas de Cantabria. Señale la respuesta INCORRECTA:**
- A El programa de cribado neonatal se realiza sobre 7 enfermedades endocrinometabólicas.
  - B La "prueba del talón" se recomienda realizarla entre las 48 y 72 h de vida del niño, con el fin de garantizar un resultado fiable.
  - C La fenilcetonuria es una enfermedad causada por un error del metabolismo de los ácidos grasos de cadena media.
  - D Para realizar la prueba del talón, se debe secar bien el talón del bebé con el fin de evitar diluciones de la muestra.
- 74 .- Según el programa de Salud de la Infancia y la adolescencia de Cantabria, señale la respuesta CORRECTA, respecto a las recomendaciones de alimentación:**
- A Se recomienda no introducir la leche de vaca antes de los 15 meses.
  - B Se recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 12 meses.
  - C Se recomienda no introducir acelgas ni espinacas en los purés antes del primer año.
  - D Se recomienda no introducir el gluten antes de los 5 meses ni después de los 9 meses.
- 75 .- Según el Programa de Salud de la Infancia y Adolescencia de Cantabria, ¿Cuál se considera un signo de alarma del desarrollo psicomotor que puede aparecer a los 2 meses?**
- A Irritabilidad persistente.
  - B No reacciona a los ruidos.
  - C En decúbito prono no levanta la cabeza unos 45°.
  - D Trastornos de succión.
- 76 .- Según el Programa de Salud de la Infancia y Adolescencia de Cantabria, ¿qué recomendación NO es adecuada para la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante?.**
- A Evitar el arropamiento excesivo y el sobrecalentamiento de la habitación.
  - B Informar que la postura más segura para dormir es de lado.
  - C Evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
  - D Desaconsejar colchones blandos y cojines.
- 77 .- En cuanto a los factores de riesgo relacionados con la caries y la suplementación con flúor, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A La pauta de flúor recomendada estará en función de la cantidad de flúor del agua de consumo.
  - B El uso de chupete es un factor de riesgo para la caries.
  - C El uso de ortodoncia es un factor de riesgo para la caries.
  - D El nivel socio económico alto es un factor de riesgo para la caries.
- 78 .- El asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia. Cuando no se controla adecuadamente, ¿cuál de los siguientes signos/síntomas NO son característicos de esta enfermedad?.**
- A Sibilancias, generalmente durante la espiración.
  - B Piel fría y seca durante la crisis.
  - C Saturación de oxígeno disminuida.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 79 .- Respecto a las convulsiones febriles en la infancia, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Es el trastorno convulsivo más frecuente en la infancia.
  - B La aparición de convulsiones febriles simples durante la infancia se asocia a pacientes con antecedentes de algún problema neurológico.
  - C Las convulsiones febriles simples duran menos de 15 minutos, no habiendo más de un episodio en 24 h.
  - D Se debe tranquilizar y apoyar a la familia ya que, sobre todo la primera vez, es un momento aterrador para los padres.
- 80 .- Para conseguir un buen control del asma en los niños y proporcionarles una buena calidad de vida, ¿Sobre qué acciones fundamentales se deben centrar los cuidados?**
- A Tratamiento farmacológico, control de los factores desencadenantes de la crisis asmática y formación en conocimientos y habilidades al niño y la familia.
  - B Ejercicio, dieta y control de los factores desencadenantes de la crisis asmática.
  - C Tratamiento farmacológico, dieta y formación en conocimientos y habilidades al niño y la familia.
  - D Tratamiento farmacológico, dieta y ejercicio físico.
- 81 .- ¿Qué anomalía congénita se produce en la transposición de grandes vasos?:**
- A La aorta emerge de la aurícula derecha y la arteria pulmonar de la aurícula izquierda.
  - B La aorta emerge del ventrículo izquierdo y la arteria pulmonar de la aurícula derecha.
  - C La aorta emerge del ventrículo derecho y la arteria pulmonar del ventrículo izquierdo.
  - D La aorta emerge del ventrículo derecho y la arteria pulmonar de la aurícula derecha.
- 82 .- Definimos al período de manifestaciones clínicas de una enfermedad transmisible como:**
- A Intervalo de tiempo transcurrido entre la exposición y el inicio de la transmisibilidad.
  - B Período durante el que el individuo puede transmitir la infección.
  - C Tiempo transcurrido del inicio de signos y síntomas entre generaciones.
  - D Tiempo durante el que el huésped presenta signos y síntomas de la enfermedad.
- 83 .- Definimos la patogenicidad de un microorganismo como:**
- A Capacidad para provocar enfermedad en los infectados.
  - B La gravedad o capacidad de matar que tiene el agente.
  - C Capacidad del agente para propagarse por la comunidad.
  - D Capacidad de producir sustancias tóxicas o toxinas.
- 84 .- Respecto a las medidas de aislamiento:**
- A Su objetivo es aislar a sanos que han estado expuestos a la enfermedad.
  - B Su objetivo es aislar la fuente de infección para bloquear la transmisión de la infección.
  - C Su duración es siempre de dos semanas.
  - D No es preciso el lavado de manos puesto que hay que utilizar guantes.



**85 .- En relación con el paciente anciano, señale la respuesta CORRECTA:**

- A Los sujetos de edad avanzada están más expuestos a la polimedicación, a interacciones farmacológicas y a efectos adversos de los medicamentos.
- B El riesgo de hiperglucemias graves se incrementa con la edad.
- C Los ancianos con trastorno cognitivo constituyen un grupo especial de riesgo de hipoglucemia grave.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

**86 .- Atendiendo al Índice de Barthel, señale la respuesta CORRECTA:**

- A Una puntuación mayor de 60 se corresponde con dependencia total.
- B Una puntuación entre 40-50 se corresponde con dependencia moderada.
- C Una puntuación entre 20-40 se corresponde con dependencia severa.
- D Las respuestas B y C son correctas.

**87 .- ¿Cuál de las siguientes escalas se emplea para valorar la sobrecarga del cuidador?**

- A Escala de valoración de la salud familiar.
- B Escala de valoración de las relaciones intra-familiares.
- C Escala de valoración del funcionamiento familiar
- D Escala de Zarit

**88 .- Señale cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo de incontinencia urinaria en ancianos:**

- A Función inadecuada del tracto urinario inferior.
- B Hiperactividad del nervio hipogloso.
- C Presencia de barreras arquitectónicas.
- D Deterioro de la movilidad física.

**89 .- En el tratamiento del dolor en un paciente en situación terminal, es adecuado utilizar la "escalera analgésica " de la OMS. En relación con dicha escalera es CIERTO que :**

- A Los fármacos del primer escalón, no tienen efecto techo-terapéutico.
- B Los fármacos del segundo escalón, se deben asociar con fármacos del tercer escalón para mejorar la respuesta.
- C Los fármacos del segundo y tercer escalón con frecuencia producen estreñimiento, por lo que es conveniente asociar algún laxante.
- D En pacientes ancianos y/o con muy bajo peso, se iniciará el tratamiento con dosis estándar o incluso más altas porque perciben el dolor de forma más intensa.

**90 .- En cuidados paliativos es frecuente utilizar la vía subcutánea para la administración de fármacos. Señale la respuesta INCORRECTA:**

- A La localización más habitual de la vía sera la región subclavicular o raíz de extremidades.
- B Conviene rasurar la zona si hay exceso de vello.
- C Es conveniente salinizar la vía después de administrar el fármaco en bolos.
- D No se puede utilizar la misma vía para administrar Morfina, Midazolam y Haloperidol.

- 91 .- Señale la afirmación INCORRECTA acerca de la enfermedad de Alzheimer:**
- A Es la causa de demencia más frecuente en los países occidentales.
  - B Cursa con pérdida de memoria, principalmente la memoria explícita.
  - C Está causada por una lesión cerebral relacionada con problemas cerebrovasculares.
  - D Es una demencia no reversible.
- 92 .- Según el Plan de Estrategia sobre Drogas de Cantabria 2014-2018, indique el dato epidemiológico CORRECTO:**
- A En la población general, la evolución del consumo de alcohol en Cantabria muestra una tendencia ascendente en todos los indicadores estudiados.
  - B En la población de estudiantes de 14 a 18 años ha habido una disminución del porcentaje de jóvenes que consumen alcohol en el último mes.
  - C El tabaco ocupa el primer lugar en el consumo de sustancias en la población general.
  - D El cannabis es la droga ilegal más consumida en Cantabria.
- 93 .- ¿Cuál de las siguientes es una línea de actuación establecida en la Estrategia sobre Drogas de Cantabria 2014-2018?**
- A Prevención.
  - B Disminución de riesgos y reducción del daño.
  - C Formación.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 94 .- Respecto a las agresiones/abusos sexuales: “Cualquier atentado contra la libertad sexual de otra persona, realizado con violencia o intimidación”, se define como:**
- A Abuso sexual.
  - B Acoso sexual.
  - C Agresión sexual.
  - D Intimidación sexual.
- 95 .- Respecto a las víctimas de agresiones sexuales, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Para estudio microbiológico la recogida de muestras estará condicionada por el tipo de agresión sufrida.
  - B La profilaxis de VIH se iniciará en agresiones que hayan tenido penetración vaginal, anal o sexo oral con o sin eyaculación.
  - C Se ofertarán tratamiento antibiótico preventivo para enfermedades de transmisión sexual.
  - D Una vez realizada la recogida de muestras y tratamiento se avisará al juzgado para que se persone la médica/o forense.
- 96 .- La intubación endotraqueal es recomendable en todo paciente con Traumatismo Craneoencefálico (TCE), con una puntuación en la escala de coma de Glasgow inferior a:**
- A 12 puntos.
  - B 15 puntos.
  - C 9 puntos.
  - D 7 puntos.

**97 .- En relación con la gravedad de las quemaduras, señale la respuesta CORRECTA:**

- A Las quemaduras producidas por electricidad o por sustancias químicas no son graves.
- B Las quemaduras que afectan a menos de 25% de superficie corporal en el adulto se consideran graves.
- C La profundidad de las quemaduras no condiciona su gravedad.
- D Las quemaduras que afectan a cara, cuello y genitales tienen peor pronóstico.

**98 .- Las manifestaciones clínicas más características de la intoxicación por opiáceos son:**

- A Taquicardia, taquipnea, palidez y miosis.
- B Hiperventilación, cianosis, miosis puntiforme y coma.
- C Midriasis, coma y taquipnea.
- D Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**99 .- En la unidad de urgencias se encuentra un paciente con monitorización electrocardiográfica, y en el monitor aparece un trazado compatible con taquicardia ventricular. Señale la acción inmediata a seguir:**

- A Comprobar si hay pulso carotídeo.
- B Medir la presión arterial.
- C Proceder a la desfibrilación.
- D Administrar oxígeno.

**100 .- En la atención a las catástrofes, una de las prioridades es la delimitación de perímetros virtuales, en los que se apoya el desarrollo operativo, esto se conoce como sectorización. Entre sus objetivos están los siguientes:**

- A Impedir la difusión del problema y controlar los riesgos añadidos.
- B Moderar el flujo de espectadores y facilitar la integración de equipos multidisciplinarios.
- C Desplegar el material sanitario y posibilitar la evacuación a los puntos asistenciales.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

**101 .- Entre las ventajas del sistema de triaje, en la identificación y estadiaje de las víctimas de una catástrofe es CIERTO que:**

- A Aumenta la eficacia de la atención al paciente.
- B Proporciona información sobre el estado del paciente y el tiempo aproximado de espera en la atención.
- C Orienta el flujo de pacientes en función de su gravedad.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

**102 .- ¿Cómo deben conservarse los fármacos termolábiles?**

- A En frigorífico.
- B A temperatura ambiente.
- C Bajo una fuente de calor.
- D En el botiquín.

**103 .- Cuando hablamos de la respuesta a los fármacos, es CIERTO que :**

- A El metabolismo de los fármacos en ancianos y niños es mas rápido que en adultos y jóvenes.
- B La eliminación de los fármacos es independiente de las enfermedades que podamos padecer.
- C Cada persona responde de forma diferente a los fármacos.
- D No importa el peso para ajustar una dosis.

**104 .- De las siguientes vías de administración de medicamentos, ¿Cuál es la de más rápida absorción?**

- A Oral.
- B Intramuscular.
- C Intravenosa.
- D Subcutánea.

**105 .- Antes de administrar un medicamento, tendremos en cuenta la regla denominada de los cinco correctos. ¿Cuál de las siguientes opciones NO se incluye en esta regla?**

- A Fármaco correcto.
- B Paciente correcto.
- C Vía correcta.
- D Frecuencia correcta.

**106 .- Respecto a los hidratos de carbono en la dieta del adulto, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A Se recomienda que un 50-60% de la ingesta calórica diaria sean hidratos de carbono.
- B El porcentaje de azúcares simples no debe superar el 20%.
- C Pueden existir variaciones en las recomendaciones de ingesta según edad, sexo y situación fisiopatológica.
- D Por cada gramo de hidratos de carbono se obtienen 4 kilocalorías de energía.

**107 .- Respecto a los trastornos de la conducta alimentaria, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios de atracones en los que se ingiere una gran cantidad de alimentos en poco espacio de tiempo y, en general, en secreto.
- B La anorexia nerviosa se manifiesta como un deseo irrefrenable de estar delgado, acompañado de procedimientos como dieta restrictiva o conductas purgativas.
- C Una manifestación clínica específica de la bulimia nerviosa es el rechazo al aumento de peso ponderal y la distorsión de la imagen corporal.
- D Una manifestación clínica específica de la bulimia nerviosa es la presencia de mecanismos compensadores destinados a impedir el aumento de peso.

**108 .- La desnutrición crónica por déficit/pérdida prolongada de energía y nutrientes; en la que existe disminución de peso por pérdida de tejido adiposo, pérdida de masa muscular en menor cuantía y sin alteración significativa de proteínas viscerales, ni edemas. Se denomina:**

- A Desnutrición mixta o proteico calórica.
- B Marasmo o desnutrición calórica.
- C Desnutrición Kwashiorkor.
- D Estado carencial.

- 109 .- Respecto a los cuidados de enfermería en la administración de nutrición enteral por sonda; señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Antes de administrar la nutrición se colocará al paciente en posición sentado o semisentado a unos 45°.
  - B Se debe comprobar la correcta ubicación de la sonda mediante aspiración de contenido gástrico o auscultando epigastrio mientras introducimos aire con una jeringa.
  - C Cuando existe sonda nasogástrica y está fijada a nariz, se debe cambiar el punto de fijación cada 72 h con cuidado de no mover mucho para evitar náuseas al paciente.
  - D Para conservar el preparado nutricional, se pondrá fecha y hora de apertura, conservándose en nevera un máximo de 24 h.
- 110 .- Respecto a la nutrición enteral (NE) señale la respuesta CORRECTA:**
- A La NE está contraindicada durante las hemorragias digestivas altas.
  - B La NE, a diferencia de la nutrición parenteral, permite conservar la función absortiva intestinal, manteniendo la integridad anatómica y funcional de su mucosa.
  - C La NE está contraindicada en pacientes con vómitos debido al riesgo de broncoaspiración.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 111 .- Un paciente que sufre un ACVA isquémico con afectación del hemisferio cerebral derecho (no dominante) presentará:**
- A Afasia, hemiparesia derecha y hemianopsia homónima derecha.
  - B Déficit motor y sensitivo de las cuatro extremidades, nistagmo, ataxia y disfagia.
  - C Pérdida de sensibilidad del hemicuerpo izquierdo, hemianopsia homónima izquierda y desviación de la mirada conjugada izquierda.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 112 .- ¿Cuál de las siguientes manifestaciones NO es característica de las crisis epilépticas generalizadas?**
- A Pérdida de conciencia.
  - B Convulsiones tónico-clónicas.
  - C Duración inferior a 30 segundos.
  - D Fase post-crítica.
- 113 .- En la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?**
- A La disnea es el principal motivo por el que los pacientes solicitan ayuda médica.
  - B La tos es un síntoma habitual en el paciente EPOC.
  - C La oxigenoterapia mejora el pronóstico de los pacientes EPOC.
  - D El abandono del hábito tabáquico no mejora el pronóstico de los pacientes con EPOC
- 114 .- En relación con el espacio muerto anatómico de la vía aérea, señale cuál de las siguientes respuestas es CORRECTA:**
- A Es el aire que ocupa la vía respiratoria y se emplea en el intercambio de gases.
  - B En una persona adulta supone unos 350 ml.
  - C Cualquier aumento del espacio muerto supone un aumento del oxígeno alveolar.
  - D Es el volumen de aire que ocupa las vías respiratorias durante la respiración, en las que permanece el aire inhalado, sin llegar a los alvéolos.

- 115 .- El fármaco más utilizado en el tratamiento de la agudización asmática, es el Salbutamol. Una de las formas de utilización es mediante la aerosolterapia. Entre las reacciones adversas que puede producir, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Cefalea.
  - B Bradicardia.
  - C Palpitaciones.
  - D Temblor.
- 116 .- Respecto a las ventajas de la ventilación mecánica no invasiva, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Permite la tos y la eliminación de secreciones.
  - B Requiere intubación endotraqueal.
  - C Permite que el paciente siga utilizando su musculatura respiratoria.
  - D Suele ser mejor tolerada por el paciente.
- 117 .- Señale cuál NO es un factor de riesgo para el tromboembolismo pulmonar:**
- A Inmovilización prolongada.
  - B Enfermedad neoplásica activa.
  - C Asma bronquial.
  - D Cirugía de prótesis total de cadera.
- 118 .- Según The Eighth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure (JNC8), en pacientes mayores de 18 años, tensiones arteriales sistólicas entre 140 y 159 mm/Hg, o tensiones arteriales diastólicas entre 90 y 99 mm/Hg , se clasifica como:**
- A Prehipertensión.
  - B Hipertensión arterial moderada.
  - C Hipertensión arterial estadio I.
  - D Hipertensión arterial severa.
- 119 .- Sobre las recomendaciones para una correcta medida de la tensión arterial; señale la respuesta INCORRECTA:**
- A El paciente debe tener apoyado el brazo sobre una mesa o superficie.
  - B Se debe colocar la parte media del manguito en la parte superior del brazo del paciente a nivel de la aurícula derecha (punto medio del esternón).
  - C Si se utiliza técnica auscultatoria, la presión arterial sistólica coincide con el primer sonido de Korotkoff.
  - D El paciente debe evitar fumar, tomar cafeína o hacer ejercicio al menos 10 minutos antes de la toma.
- 120 .- Respecto a los extrasístoles nodales, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Proviene de un foco ectópico de un ventrículo.
  - B Genera complejos QRS de aspecto normal.
  - C Los complejos QRS generalmente no van precedidos de ondas P.
  - D Puede dar lugar a ondas P invertidas mediante conducción retrógrada.

- 121 .- Según las recomendaciones de la European Resuscitation Council, la secuencia de acciones de la cadena de supervivencia es:**
- A Comprobar si respira, RCP precoz, desfibrilación precoz y soporte vital avanzado.
  - B Reconocimiento precoz y pedir ayuda, RCP precoz por sanitarios, desfibrilación precoz y soporte vital avanzado.
  - C Reconocimiento precoz y pedir ayuda, RCP precoz por testigos, desfibrilación precoz, soporte vital avanzado precoz y cuidados postresucitación estandarizados.
  - D Reconocimiento precoz y pedir ayuda, RCP precoz por sanitarios, desfibrilación precoz, soporte vital avanzado precoz y cuidados postresucitación estandarizados.
- 122 .- La insuficiencia renal aguda parenquimatosa se caracteriza por:**
- A Dificultad de la eliminación de la orina.
  - B Perfusión renal insuficiente.
  - C Lesión anatómica de alguna estructura renal.
  - D Inflamación glomerular.
- 123 .- ¿Qué se entiende por urostomía?**
- A Sondaje vesical.
  - B Elevación de la urea en plasma.
  - C Retención urinaria.
  - D Intervención quirúrgica para realizar una salida del uréter por el abdomen.
- 124 .- Señala cuál de las siguientes recomendaciones NO es adecuada para un paciente portador de una fístula arterio-venosa (FAVI):**
- A Mantener una higiene correcta en la extremidad con la FAVI.
  - B No dormir sobre el brazo con la FAVI.
  - C Llevar ropa ajustada sobre la FAVI para evitar hemorragias.
  - D Tomar la tensión arterial en el brazo contrario al que porta la FAVI.
- 125 .- Indica cuál de las siguientes es una complicación de la hemodiálisis:**
- A Hipotensión.
  - B Vómitos.
  - C Calambres.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 126 .- Respecto al pie diabético en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, señale la afirmación INCORRECTA:**
- A Se recomienda el cribado del pie diabético en función de las categorías de riesgo que vienen determinadas por los factores de riesgo, aunque al menos será anualmente.
  - B La neuropatía es una complicación macrovascular que produce pérdida de sensibilidad en el pie favoreciendo presiones anormales y la aparición de heridas y úlceras.
  - C El tiempo de evolución de la diabetes es un factor de riesgo para las úlceras de pie diabético.
  - D Se recomienda programas educativos estructurados sobre cuidados del pie diabético para mejorar el conocimiento y fomentar el autocuidado del paciente.

**127 .- Respecto a la educación sanitaria del paciente diabético:**

- A Se debe realizar una evaluación previa de los conocimientos del paciente y pactar objetivos de aprendizaje individualizados.
- B Se debe realizar una educación estructurada para fomentar el autocuidado y autocontrol.
- C El tratamiento dietético y farmacológico deben ser contenidos de un programa educativo.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

**128 .- ¿Cuál es la cifra objetivo de HbA1c para el buen control de la diabetes mellitus tipo 2?**

- A 6,5 %
- B 7 %
- C 7,5 %
- D El objetivo de HbA1c debe estar basado en la evaluación individualizada del paciente.

**129 .- De las siguientes intervenciones INICIALES ante una fractura de extremidad, cuál NO está indicada:**

- A Colocar una férula que inmovilice la zona de fractura.
- B Comprobar el estado neurovascular distal antes y después de la colocación de la férula.
- C Intentar estirar las articulaciones fracturadas con el fin de alinear la fractura.
- D En caso de fractura abierta, no manipular ningún extremo óseo en caso de que sobresalga rompiendo la integridad cutánea.

**130 .- Respecto a la fractura en tallo verde, señale la afirmación CORRECTA:**

- A Es más frecuente en niños y se caracteriza por ser una fractura completa.
- B Es más frecuente en niños y se caracteriza por ser una fractura incompleta.
- C Es más frecuente en adultos y se caracteriza por ser fractura completa.
- D Es más frecuente en adultos y se caracteriza por ser una fractura incompleta.

**131 .- Una paciente intervenida de una prótesis de cadera izquierda. Cuando se le entrega las muletas como ayuda para caminar, indique la secuencia correcta para subir escaleras que debemos enseñar a la paciente:**

- A Subir pierna derecha y el bastón izquierdo al escalón, por último pierna izquierda y bastón derecho.
- B Subir pierna izquierda y el bastón derecho al escalón, por último pierna derecha y bastón izquierdo.
- C Subir la pierna izquierda al escalón y después llevar la pierna derecha y los bastones a dicho escalón.
- D Subir la pierna derecha al escalón y después llevar la pierna izquierda y los bastones a dicho escalón.

**132 .- Respecto a las características de la " colitis ulcerosa", señale la respuesta INCORRECTA:**

- A Predominio de colon izquierdo.
- B Puede evolucionar a megacolon tóxico.
- C Distribución discontinua de las lesiones.
- D La inflamación afecta a mucosa y submucosa.



**133 .- ¿Con qué se relaciona la aparición de heces "hipocólicas" o "acólicas"?**

- A Sangrado gástrico.
- B Déficit de fibra en la dieta.
- C Patología biliar.
- D Deshidratación.

**134 .- Una reacción adversa inmediata a una transfusión sanguínea puede ser:**

- A Púrpura postransfusional
- B Hiperpotasemia.
- C Urticaria.
- D Hepatitis C

**135 .- La causa más frecuente de ANEMIA FERROPÉNICA es:**

- A Esferocitosis hereditaria.
- B Insuficiencia Renal Crónica.
- C Aplasia Medular.
- D Hemorragia (digestiva y/o ginecológica).

**136 .- La Presbiacusia es la pérdida de audición debida a:**

- A Exposición a ruidos intensos.
- B El envejecimiento.
- C Irritabilidad del 7º par craneal.
- D Secundaria a un proceso infeccioso.

**137 .- Una persona con curvatura irregular de la córnea tendrá un defecto de refracción denominado:**

- A Miopía.
- B Hipermetropía.
- C Astigmatismo.
- D Estrabismo.

**138 .- ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo para el cáncer de endometrio?**

- A Obesidad.
- B Multiparidad.
- C Menopausa tardía.
- D Menarquia precoz.

- 139.- ¿Cuál de las siguientes NO se considera una recomendación relevante (nivel 1) en el manejo del dolor oncológico?
- A El paciente debe ser el principal evaluador de su dolor.
  - B El tratamiento del dolor en ambiente clínico y domiciliario debe estar basado en la Escala analgésica de la OMS.
  - C La administración rápida vía subcutánea o endovenosa de la morfina es preferible como control inicial del dolor en pacientes que presentan dolor oncológico intenso.
  - D Los cannabinoides están recomendados para el tratamiento del dolor oncológico.
- 140.- Respecto a la preparación de los fármacos citostáticos, señale la respuesta INCORRECTA:
- A Debe prepararse de forma centralizada, preferiblemente en las unidades donde posteriormente se administrará el fármaco.
  - B El Equipo de Protección Individual debe incluir bata desechable, con abertura trasera, puños elásticos y ajustables, impermeable en la zona delantera (pecho y vientre) y en las mangas.
  - C Todos los materiales que se utilicen para preparar los citostáticos deben de ser exclusivos.
  - D Se consideran Residuos citotóxicos y citostáticos; a todos aquellos compuestos por restos de medicamentos citotóxicos y todo material que haya estado en contacto con ellos, que presentan riesgos carcinogénicos, mutagénicos o teratogénicos.
- 141.- De los siguientes diagnósticos de enfermería mas frecuentes para el paciente quirúrgico, según la NANDA, ¿qué respuesta es la INCORRECTA?
- A Riesgo de aspiración.
  - B Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal.
  - C Riesgo de deterioro de la autopercepción.
  - D Riesgo de lesión por posicionamiento perioperatorio.
- 142.- El dolor postoperatorio agudo:
- A Provoca descenso de la frecuencia cardíaca.
  - B Aumenta la capacidad residual funcional.
  - C Se trata fundamentalmente con AINES y opioides.
  - D Produce aumento de la insulina.
- 143.- ¿Cuál de los siguientes drenajes se encuentran dentro de los aspirativos?
- A Penrose.
  - B Kehr.
  - C Jackson-Pratt.
  - D Gasa en mecha.
- 144.- Son contraindicación en CMA (Cirugía Mayor Ambulatoria). Señale la respuesta CORRECTA:
- A Edad avanzada.
  - B Pacientes con coagulopatías que no puedan someterse a tratamiento profiláctico.
  - C Pacientes con alteraciones psiquiátricas mayores que impidan su colaboración.
  - D Las respuestas B y C son correctas.

- 145.- Dentro de la cartera de servicios de Atención Primaria se recoge la Cirugía Menor que incluye la realización de procedimientos terapéuticos ó diagnósticos ¿qué características deben cumplir dichos procedimientos?. Señale la respuesta CORRECTA:
- A Ser de baja complejidad y minimamente invasivos.
  - B Tener bajo riesgo de Hemorragia.
  - C Se practican bajo anestesia local.
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 146.- Para la protección de la piel perilesional en las úlceras por presión muy exudativas, se recomienda la utilización de:
- A Películas barrera no irritantes o pomadas a base de óxido de zinc.
  - B Ácidos grasos hiperoxigenados.
  - C Apósitos bioactivos.
  - D Apósitos hidrocoloides.
- 147.- En el momento del ingreso hospitalario se debe realizar una evaluación del riesgo para desarrollar úlceras de presión (UPP). ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo para el desarrollo de UPP?
- A Deterioro cognitivo significativo.
  - B Deficiencias nutricionales.
  - C Afrontamiento ineficaz.
  - D Edad avanzada.
- 148.- Respecto a las características de la demografía, señale la respuesta INCORRECTA:
- A La demografía estudia las poblaciones humanas analizando su dimensión, estructura, evolución y características generales.
  - B La demografía analiza las poblaciones desde un punto de vista principalmente cualitativo.
  - C La demografía estática nos ofrece una visión de una población en un momento determinado.
  - D La demografía dinámica investiga la evolución de una población en el tiempo y los mecanismos por los que se produce esa evolución.
- 149.- El valor mínimo para el índice sintético de fecundidad (hijos por mujer en edad fecunda), que garantiza el recambio poblacional en una comunidad es de:
- A 1,6
  - B 1,8
  - C 1,9
  - D 2,1
- 150.- ¿Qué medidas deben tomarse para protegerse ante un riesgo biológico?
- A Barreras físicas (Guantes, mascarillas, pantallas, gafas).
  - B Barreras químicas (Desinfectantes, antisépticos, biocidas en los conductos de aire).
  - C Barreras biológicas (Vacunas, inmunoglobulinas y quimioprofilaxis).
  - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

**151 .- Respecto al Sistema Español de Alerta Temprana (SEAT) incluido en el Plan Nacional de Drogas, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A Su objetivo es desarrollar y mantener un sistema rápido de alerta para la detección, intercambio de información, evaluación y respuesta frente a la aparición de nuevas sustancias, o de eventos relacionados con su consumo que pueden dar lugar a problemas de salud pública.
- B La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD), es la responsable de su correcto funcionamiento.
- C Trabaja a nivel nacional, exclusivamente a través de la Administración General del Estado.
- D El SEAT mantiene relaciones con instituciones europeas.

**152 .- Respecto al labio leporino y la fisura palatina, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A El labio leporino es una malformación que se manifiesta por una apertura lateral o bilateral en el labio superior entre boca y nariz.
- B El labio leporino es una contraindicación para la lactancia materna.
- C La fisura palatina es una malformación consistente en una apertura del cielo de la boca, existiendo comunicación directa entre boca y nariz.
- D Las otitis son más frecuentes en niños con fisura palatina.

**153 .- De los siguientes fármacos, señale cual NO es vesicante:**

- A Mitomicina.
- B Citarabina.
- C Daunorubicina.
- D Vincristina.

**154 .- En relación con las catástrofes, señale la afirmación CORRECTA:**

- A La vulnerabilidad de un territorio y de su población es respecto al agente causante de la catástrofe, directamente proporcional al riesgo e inversamente proporcional al estado de su organización sanitaria.
- B En el momento inicial de una catástrofe se genera una fase paroxística de peticiones de ayuda, que coincide con la capacidad mínima de organización de respuesta.
- C La asistencia inmediata en las catástrofes tiene como prioridades la búsqueda y salvamento de los supervivientes en el área afectada, el tratamiento inicial de los heridos y la organización de la evacuación hasta los centros de atención definitiva.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

**155 .- Según la Guía de Práctica Clínica en diabetes mellitus tipo 2 del Ministerio de Sanidad, ¿Con qué periodicidad se recomienda realizar el cribado de retinopatía diabética a pacientes con diabetes tipo 2?**

- A En el momento del diagnóstico y luego anualmente.
- B En el momento del diagnóstico y luego bianualmente.
- C En el momento del diagnóstico y luego cada tres años.
- D En el momento del diagnóstico y posteriormente en función de la existencia previa de retinopatía diabética, factores de riesgo relacionados y del grado de control metabólico.

**156 .- ¿Qué déficit vitamínico se relaciona con los pacientes gastrectomizados?**

- A Vitamina E.
- B Vitamina B3.
- C Vitamina B12.
- D Vitamina K.

**157 .- Cual de los siguientes síntomas , NO es típico de la enfermedad de Menière:**

- A Vertigo episódico, acompañado de náuseas con y sin vómitos.
- B Dolor de oídos.
- C Tinnitus.
- D Hipoacusia.

**158 .- El "ABVD" es un esquema de tratamiento utilizado en la terapia en pacientes con enfermedad de Hodgkin, ¿cuáles son los fármacos que lo componen?**

- A Adriamicina, Bleomicina, Vinorelvina, Dacarbamicina.
- B Adriamicina, Bleomicina, Vincristina, Doxorrubina.
- C Adriamicina, Bleomicina, Vinblastina, Dacarbicina.
- D Adriamicina, Bleomicina, Vinflubina, Doxorrubina.

**159 .- El consentimiento informado para un procedimiento de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), debe ser:**

- A Verbal, al ser un proceso ambulatorio.
- B Libre, consciente y voluntario.
- C Debe contener la descripción del procedimiento.
- D Las respuestas B y C son correctas.

**160 .- ¿Cómo interpretarías en un estudio de Casos y controles una Odds Ratio de 2; con un INTERVALO DE CONFIANZA al 95% de (0,83-4,81)?**

- A Los expuestos tienen 2 veces más riesgo de desarrollar la enfermedad que los no expuestos, siendo esta asociación estadísticamente significativa.
- B Los enfermos tienen 2 veces más riesgo de estar expuestos que los no enfermos, siendo esta asociación estadísticamente significativa.
- C Los expuestos tienen 2 veces más riesgo de desarrollar la enfermedad que los no expuestos, si bien esta asociación no es estadísticamente significativa.
- D Los enfermos tienen 2 veces más riesgo de estar expuestos que los no enfermos, si bien esta asociación no es estadísticamente significativa.