

Vigilancia de las Infecciones Respiratorias Agudas en Cantabria

Informe de cierre de temporada 2025-2026 (Semanas 40/2025 – 20/2026)

Vigilancia sindrómica

La incidencia estimada de **Infección Respiratoria Aguda en Atención Primaria (IRAs)** experimentó un marcado incremento a partir de la semana 46/2025, alcanzando su **pico máximo en la semana 49/2025 con 5.794 casos (982,03 casos/100.000 hab.)**. A partir de ese momento, se inició un descenso progresivo, con una segunda elevación notable en la semana 51/2025, retornando a niveles basales a partir de la semana 8/2026.

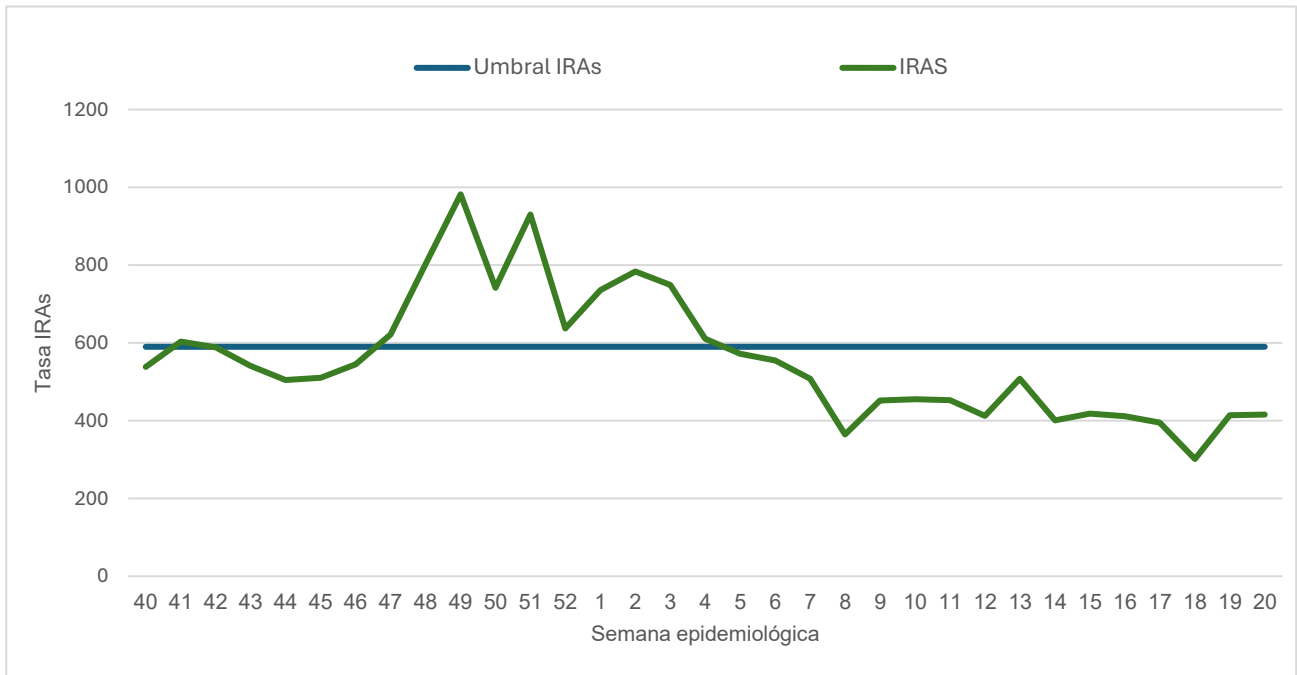
Los **síndromes gripales** alcanzaron también su máximo en la semana 49/2025 (1.435 casos, 243,22/100.000 hab.), siguiendo el patrón de la onda gripal.

Las **bronquiolitis**, sin embargo, mostraron su pico al inicio de la temporada en la semana 41/2025 (27 casos, 4,58/100.000 hab.). En la semana 20/2026 la incidencia de IRAs se sitúa en 415,59 casos/100.000 hab., en nivel interepidémico (*Ver Tabla 1 y Gráfico 1*).

Tabla 1. Vigilancia sindrómica en Atención Primaria: IRAs, síndrome gripal y bronquiolitis.

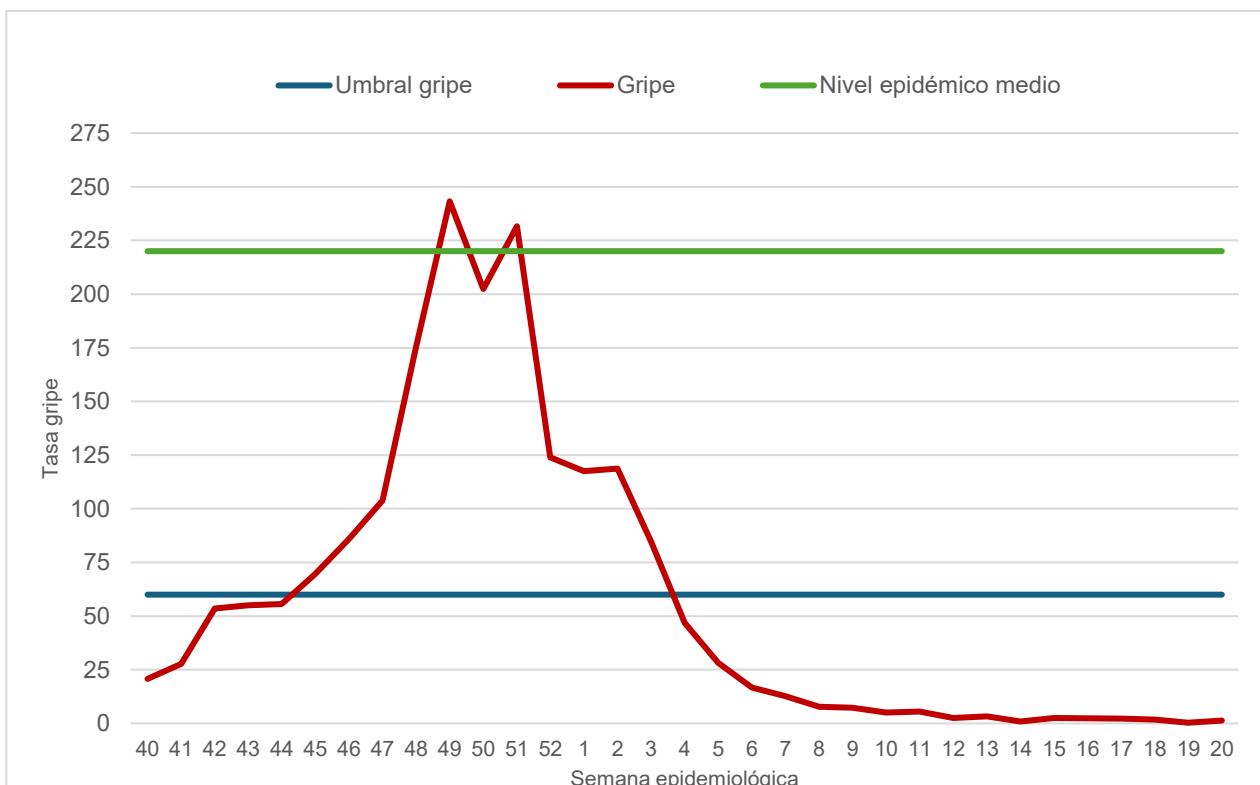
	Nº casos S20/2026	Tasa S20/2026 (x100.000)	% respecto semana anterior	Pico máximo temporada	Tasa pico (x100.000)	Semana pico
IRAs	2.452	415,59	+0,33%	5.794	982,03	S49/2025
Síndrome gripal	8	1,36	+300,00%	1.435	243,22	S49/2025
Bronquiolitis	7	1,19	-56,25%	27	4,58	S41/2025

Gráfico 1. Tasas de Infección Respiratoria Aguda. Cantabria. Temporada 2025-2026.



La **tasa de gripe** superó el umbral epidémico en la semana 47/2025, alcanzando su **pico máximo en la semana 49/2025 (243,22 casos/100.000 hab.)**, con una segunda elevación destacada en las semana 51/2025. La onda estacional se mantuvo activa durante aproximadamente 10 semanas, situándose en nivel interepidémico desde la semana 4/2026 (*Ver Gráfico 2*).

Gráfico 2. Tasas de Gripe. Cantabria. Temporada 2025-2026.



Detección específica de virus respiratorios: gripe, SARS-CoV-2 y VRS

Durante la temporada 2025-2026 se han confirmado microbiológicamente un total de **4.050 casos de gripe (A: 4.030 / 99,5%; B: 20 / 0,5%)**, **137 infecciones por SARS-CoV-2** y **1.076 por VRS** (*Ver Gráfico 4, Tabla 2*)

Los aspectos más destacados de la temporada en cuanto a circulación viral son:

- **Gripe:** La temporada estuvo marcada por el claro predominio de Gripe A (99,5%), con circulación de Gripe B testimonial (0,5%). El pico de detecciones semanales se alcanzó en la semana 49/2025 (452 casos). La actividad gripal descendió progresivamente hasta situarse en niveles interepidémicos desde la semana 4/2026.

De las muestras que se han subtipado, se ha visto un ligero predominio de casos de gripe AH3N2, especialmente durante la primera parte de la onda epidémica, aunque ha habido circulación clara de subtipo AH1N1 (cepa 2009) (*Ver Gráfico 3a*).

- **COVID-19:** Con 137 detecciones acumuladas en la temporada, la circulación de SARS-CoV-2 se mantuvo en niveles bajos y constantes, sin producir en ningún momento una onda epidémica diferenciada. La actividad más notable se registró en las semanas 40-43/2025, sin superar en ningún caso los 25 casos semanales.

- **VRS:** Los casos de VRS mostraron un patrón de actividad más tardío y prolongado que la gripe, con actividad creciente desde la semana 47/2025 y pico en la semana 4/2026 (94 casos), precedida de una actividad sostenida desde la semana 1/2026 (85, 76 y 83 casos en las semanas 1, 2 y 3 respectivamente). El VRS fue el virus respiratorio predominante en el tramo final de la temporada, siendo el principal agente detectado en hospitalizaciones por IRAG desde la semana 8/2026.

Aunque no se ha realizado el subtipado más que en un 19% de los casos positivos, el tipo más habitual ha sido el B, siendo el VRS A muy poco frecuente (*Ver Gráfico 3b*).

Gráfico 3. Tipos y subtipo detectados en Gripe y VRS. Cantabria. Temporada 2025-2026.

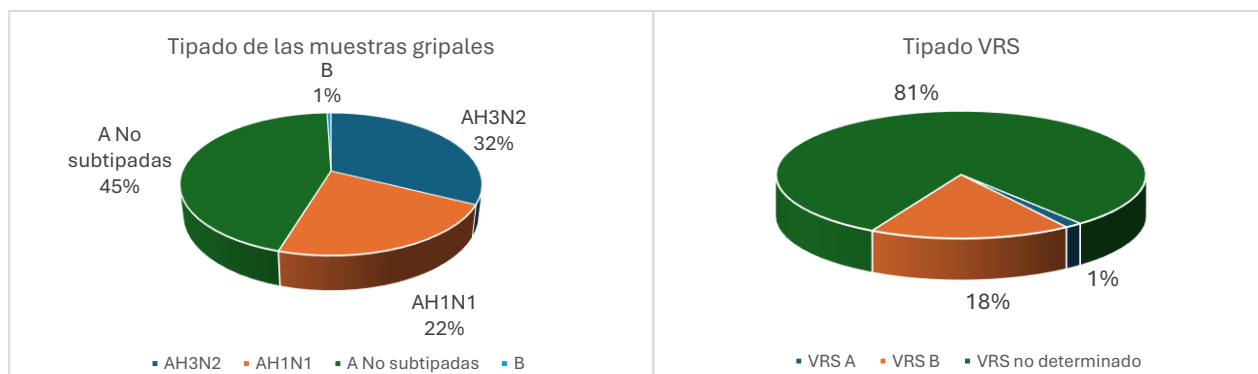


Gráfico 4. Gripe, COVID-19 y VRS: determinaciones analíticas, evolución de la Temporada 2025-2026.

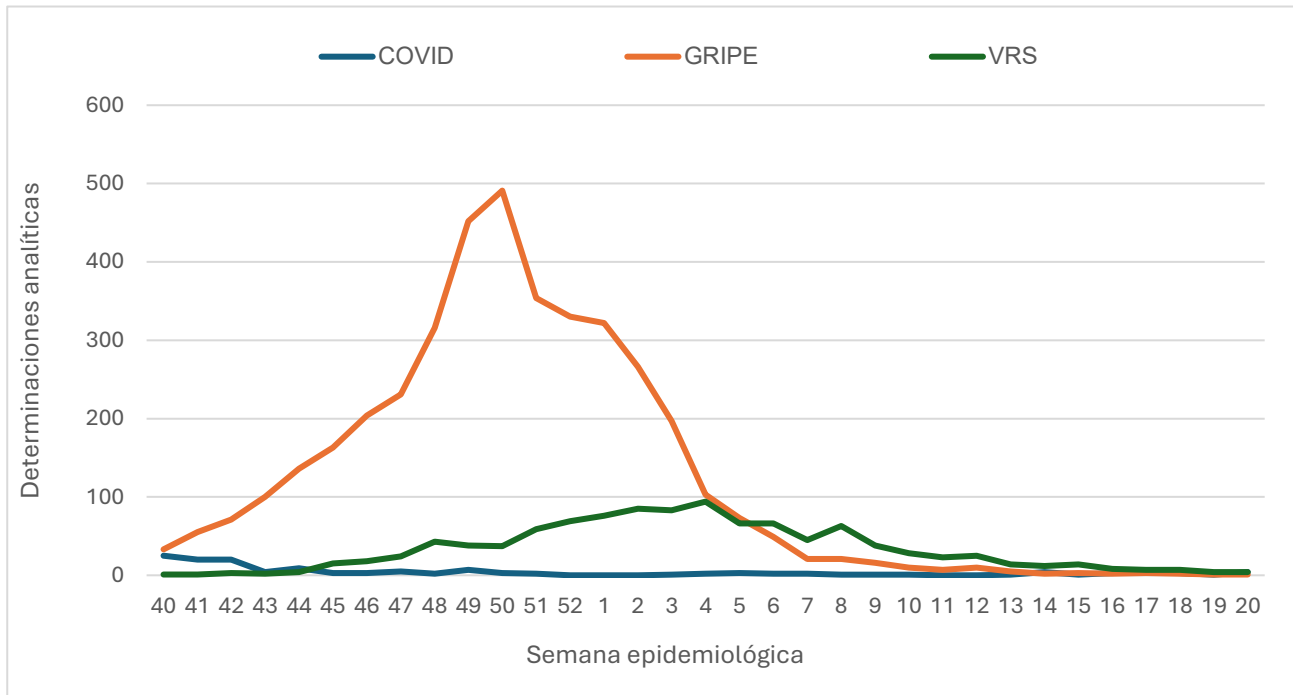


Tabla 2. Número de detecciones Gripe, COVID-19 y VRS. Semana 18-20/2026.

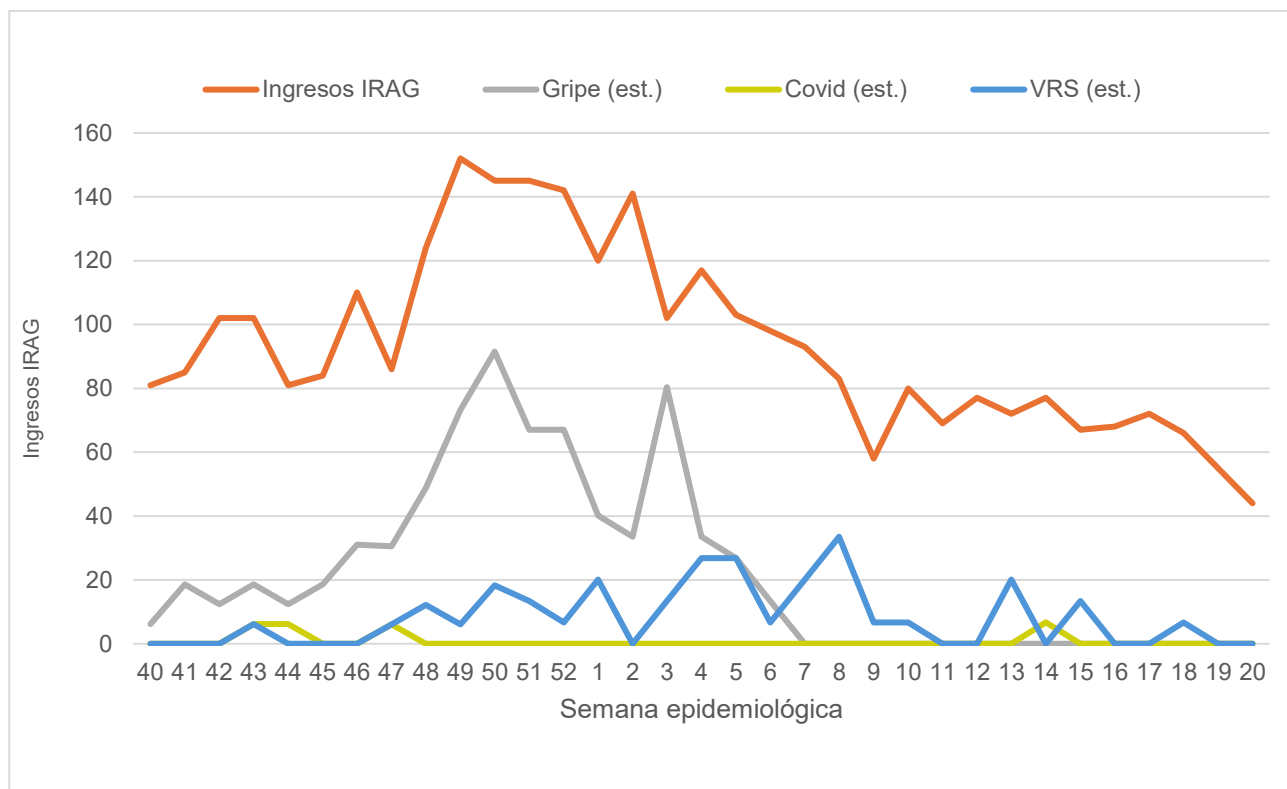
	S20/2026	S19/2026	S18/2026	Total temporada
Gripe	1 (A:1; B:0)	1 (A:1; B:0)	2 (A:2; B:0)	4.050 (A:99,5% ; B:0,5%)
COVID-19	4	1	3	137
VRS	4	4	7	1.076

Infecciones respiratorias agudas graves (IRAG)

Durante la temporada 2025-2026, las hospitalizaciones por **infecciones respiratorias agudas graves (IRAG)** mostraron dos fases diferenciadas:

- La primera, coincidente con la onda gripal (semanas 46/2025 – 4/2026), alcanzó su **pico máximo en la semana 49/2025 con 152 ingresos (tasa de 26,12 casos/100.000 hab.)**. La gripe fue el principal agente etiológico en hospitalizaciones durante esta fase, con estimaciones que superaron los 90 ingresos semanales atribuibles a gripe en las semanas 50-51/2025 (*Ver Gráfico 5*).
- En la segunda fase (semanas 5-20/2026), finalizada la onda gripal, el **VRS se convirtió en el principal agente detectado en el ámbito hospitalario**. La tasa de hospitalización por IRAG mostró una tendencia progresivamente descendente, situándose en **7,56 casos/100.000 hab. en la semana 20/2026 (44 ingresos)**, la cifra más baja de toda la temporada.

Gráfico 5. IRAG. Cantabria. Temporada 2025-2026.



Mortalidad por IRAG y por gripe

A lo largo de la temporada se han estimado a través de los registros sistematizados por infecciones respiratorias graves/ingresadas un total de 185 defunciones asociadas a IRAG, concentrándose el 65,4% (121 defunciones) en el período de máxima actividad gripal (semanas 48/2025 – 4/2026), con el pico en la semana 49/2025 (31 defunciones).

El estudio pormenorizado de los datos específicos de **mortalidad por gripe**, derivado de análisis de los certificados de defunción, da un balance final de 86 fallecidos por esta enfermedad con una onda similar a la de incidencia de casos graves, con mayor número de fallecimientos en hombres que en mujeres, y fuertemente vinculados a la edad (67.5% de los casos mayores de 85 años) (*Ver Gráficos 6 y 7*).

Gráfico 6. Mortalidad por gripe. Evolución semanal. Cantabria. Temporada 2025-2026.

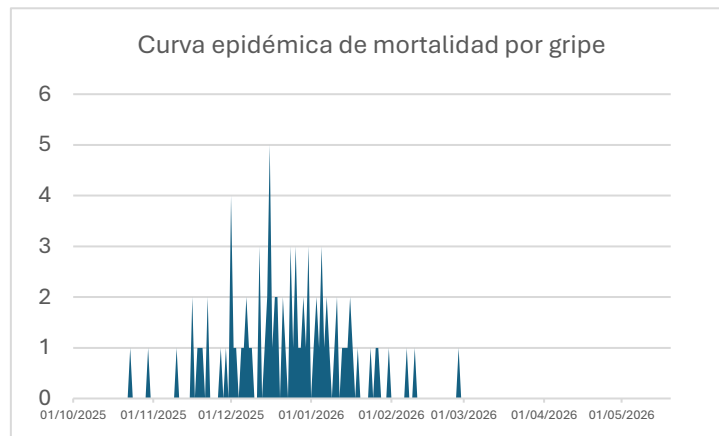
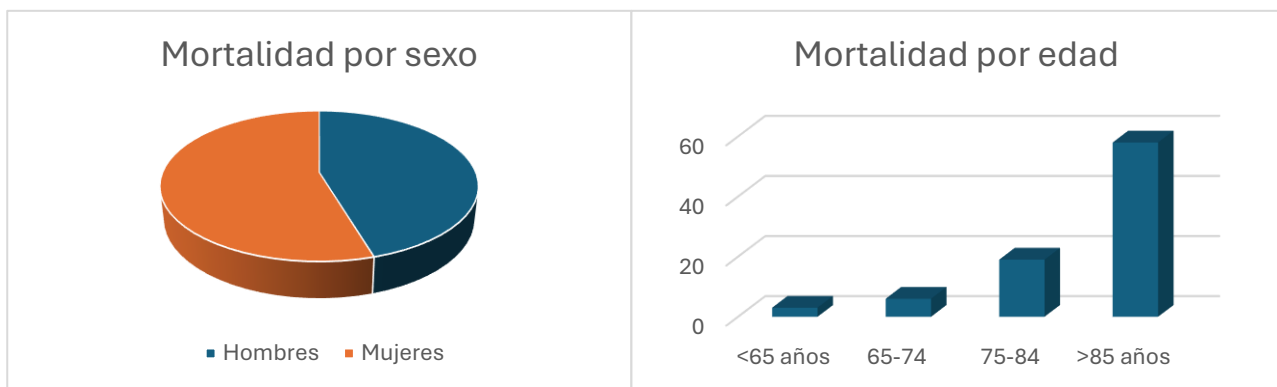


Gráfico 7. Mortalidad por gripe. Distribución por sexo y edad. Cantabria. Temporada 2025-2026



Urgencias hospitalarias

A lo largo de la temporada, las urgencias hospitalarias se mantuvieron en torno al **nivel medio anual (6.538 asistencias/semana)**. El **pico de actividad urgente se registró en la semana 49/2025 con 7.036 asistencias**, coincidiendo con el máximo de la onda gripal. En ese período el componente febril-respiratorio alcanzó su valor máximo en la semana 50/2025, representando el 24,55% de las urgencias totales (1.714 consultas sobre 6.981 asistencias).

Desde el inicio de 2026, las urgencias totales se han mantenido estables próximas al nivel medio anual, con el **síndrome febril/respiratorio descendiendo progresivamente hasta el 12,63% de las asistencias en la semana 20/2026 (792 consultas sobre 6.270 asistencias)**, valores propios del periodo interepidémico (*Ver Gráfico 8*).

Gráfico 8. Evolución de las Urgencias hospitalarias. Cantabria. Temporada 2025-26.

