



LA RESPUESTA DEL CUERPO A LA

# METANFETAMINA

---

*¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas en que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de la metanfetamina.*

## ¿Qué es la metanfetamina?

**La metanfetamina es una droga estimulante que te hace sentir con muchísima energía.**

Puede tener el aspecto de un polvo blanco o estar en forma de cristal. La mayor parte de la metanfetamina se fabrica en grandes laboratorios, pero a veces las personas tratan de fabricarla en su casa mezclando sustancias químicas con ciertos tipos de medicamentos para el resfrío. Los laboratorios de metanfetamina pueden ser peligrosos porque al cocinar esas sustancias se pueden generar gases tóxicos o producirse una explosión.

### ¿Lo sabías?

Más del **99%** de los **alumnos de 8.º grado** en Estados Unidos **nunca usaron** metanfetamina.

A la metanfetamina ilegal se la llama "meth".

Otros nombres son **ice**, **speed** y **crystal** (met, hielo, cristal).

Metanfetamina



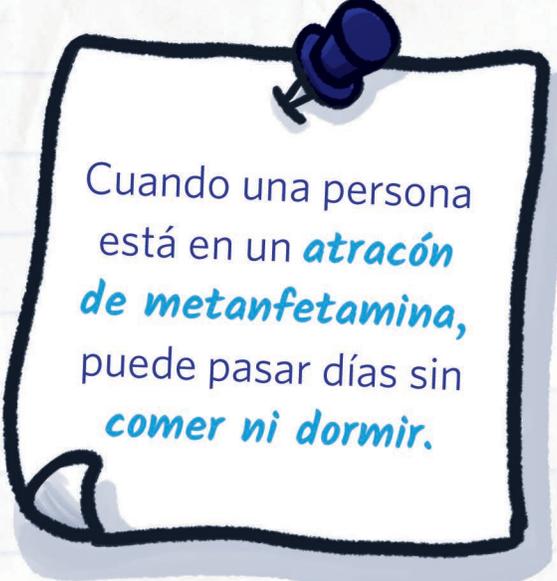
Metanfetamina de cristal



## ¿Cómo se consume la metanfetamina?

La metanfetamina se puede fumar, o el polvo se puede aspirar por la nariz. También se puede inyectar con una aguja. La versión cristal se fuma en una pipa de agua.

Hay quienes consumen metanfetamina una y otra vez durante un largo tiempo. Lo hacen porque la euforia que da la metanfetamina no dura mucho. **A esta modalidad de consumo se la llama "binge", o atracón.**



Cuando una persona está en un *atracón de metanfetamina*, puede pasar días sin *comer ni dormir*.

## ¿Cómo actúa la metanfetamina?

La metanfetamina crea más cantidad de **dopamina** en el cerebro. Estas grandes cantidades de dopamina pueden cambiar la manera en que funciona el cerebro y hacer que la persona busque la droga una y otra vez.



## ¿Me puedo volver adicto a la metanfetamina?

**Sí, puedes.** La metanfetamina es muy adictiva. Con el tiempo, puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Si dejas de consumir metanfetamina, puedes comenzar a sentirte muy enfermo. Esto hace que sea difícil dejarla. **Es lo que se llama adicción.**

**Cualquiera puede volverse adicto a la metanfetamina.** No importa en qué lugar viva o cuán inteligente sea. No hay forma de predecir quién tiene probabilidades de volverse adicto. El tratamiento adecuado puede ayudar a que una persona adicta se sienta mejor y deje la metanfetamina, pero recuperarse de la adicción requiere esfuerzo y puede llevar muchos años. **Lo mejor es no comenzar nunca a consumir metanfetamina.**

# ¿Qué efecto tiene la metanfetamina en el cerebro y el cuerpo?

Ansiedad, confusión

Picazón en la piel,  
lastimaduras  
por rascarse

Más energía

Aumento de  
la temperatura  
corporal

Aumento de  
la frecuencia  
cardíaca

Respiración  
más rápida

Falta de apetito

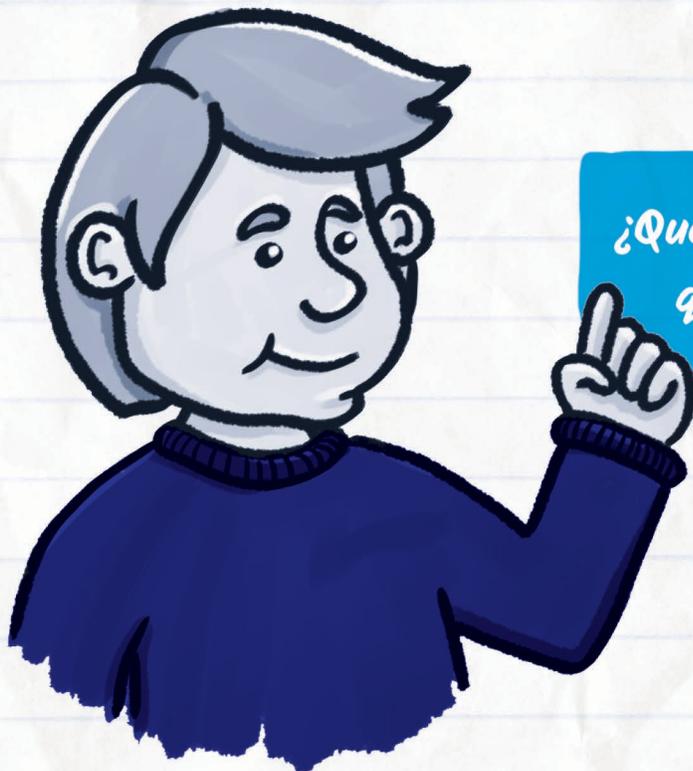
Pérdida excesiva de peso

● Efectos a corto plazo

● Efectos a largo plazo



Deterioro de los dientes,  
"boca de metanfetamina"



*¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?*

**Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.**

**Para obtener más información, visita [teens.drugabuse.gov](https://teens.drugabuse.gov).**



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS  
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud - NIH Publication No. 19-DA-8074  
Impreso en junio del 2019

*Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:*

*Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.*

\*Johnston, et al. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use: 1975-2017: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan.