



LA RESPUESTA DEL CUERPO A LOS

# INHALANTES

---

*¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas e que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de los inhalantes.*

## ¿Qué son los inhalantes?

Los inhalantes son sustancias químicas que se encuentran en productos de uso común en el hogar y que algunas personas usan para sentir un colocón o "high". Hay quienes piensan que como estos productos están normalmente en una casa, no pueden ser peligrosos. **Pero estas sustancias químicas pueden causar mucho daño en el cerebro.**

## ¿Cómo se usan los inhalantes?

Las personas que usan inhalantes aspiran los gases por la nariz o por la boca. Esto se llama *sniffing*, *snorting* o *huffing*. Como el colocón dura solo unos pocos segundos o minutos, hay quienes los usan en forma repetida para que el efecto dure más.

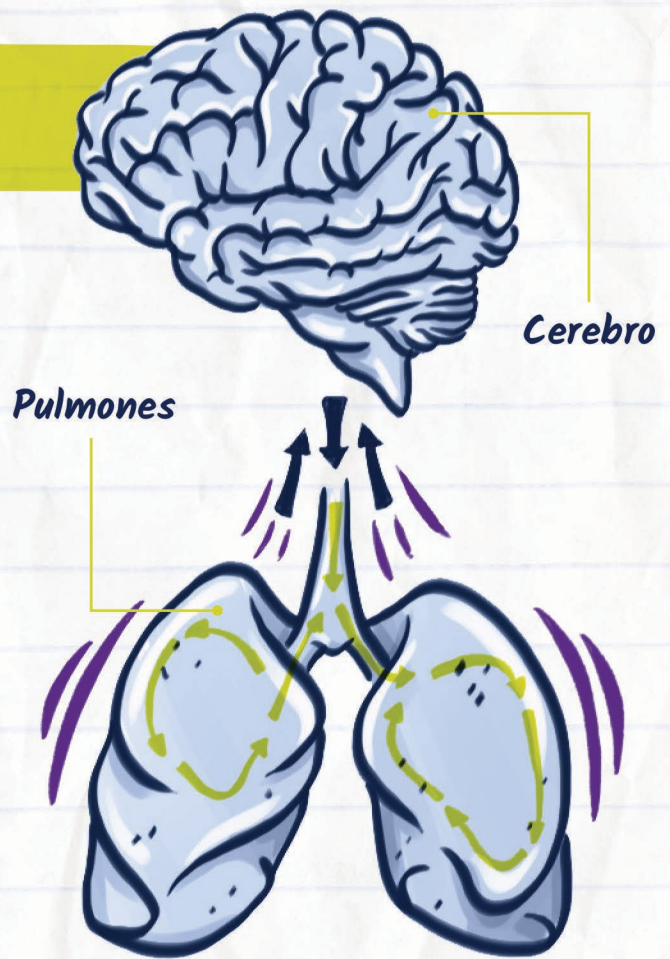
### ALGUNOS PRODUCTOS QUE LAS PERSONAS INHALAN:

- 1 Líquidos inflamables (por ejemplo, líquido para encendedores)
- 2 Quitaesmalte de uñas
- 3 Marcadores de fibra
- 4 Fragancias para ambientes
- 5 Pintura en aerosol
- 6 Diluyentes de pintura
- 7 Laca para el cabello
- 8 Latas de crema batida
- 9 Productos de limpieza
- 10 Limpiador de teclados de computadoras



## ¿Cómo actúan los inhalantes?

Los inhalantes pueden modificar la manera en que el cerebro se comunica con otras partes del cuerpo y causar una sensación como de borrachera o euforia ("high"). Muchos inhalantes afectan el cerebro en forma similar a los depresivos — como los tranquilizantes, los sedantes o el alcohol —, aunque por lo general los efectos duran menos tiempo. Otros inhalantes, como los nitritos, pueden agrandar los vasos sanguíneos y hacer que el corazón lata más rápido. Algunas fragancias para ambientes y algunos medicamentos contienen nitritos. Pueden darte mucho calor y hacerte sentir nervioso.



Cuando se inhalan, las sustancias químicas entran en los pulmones y, en segundos, llegan al cerebro.

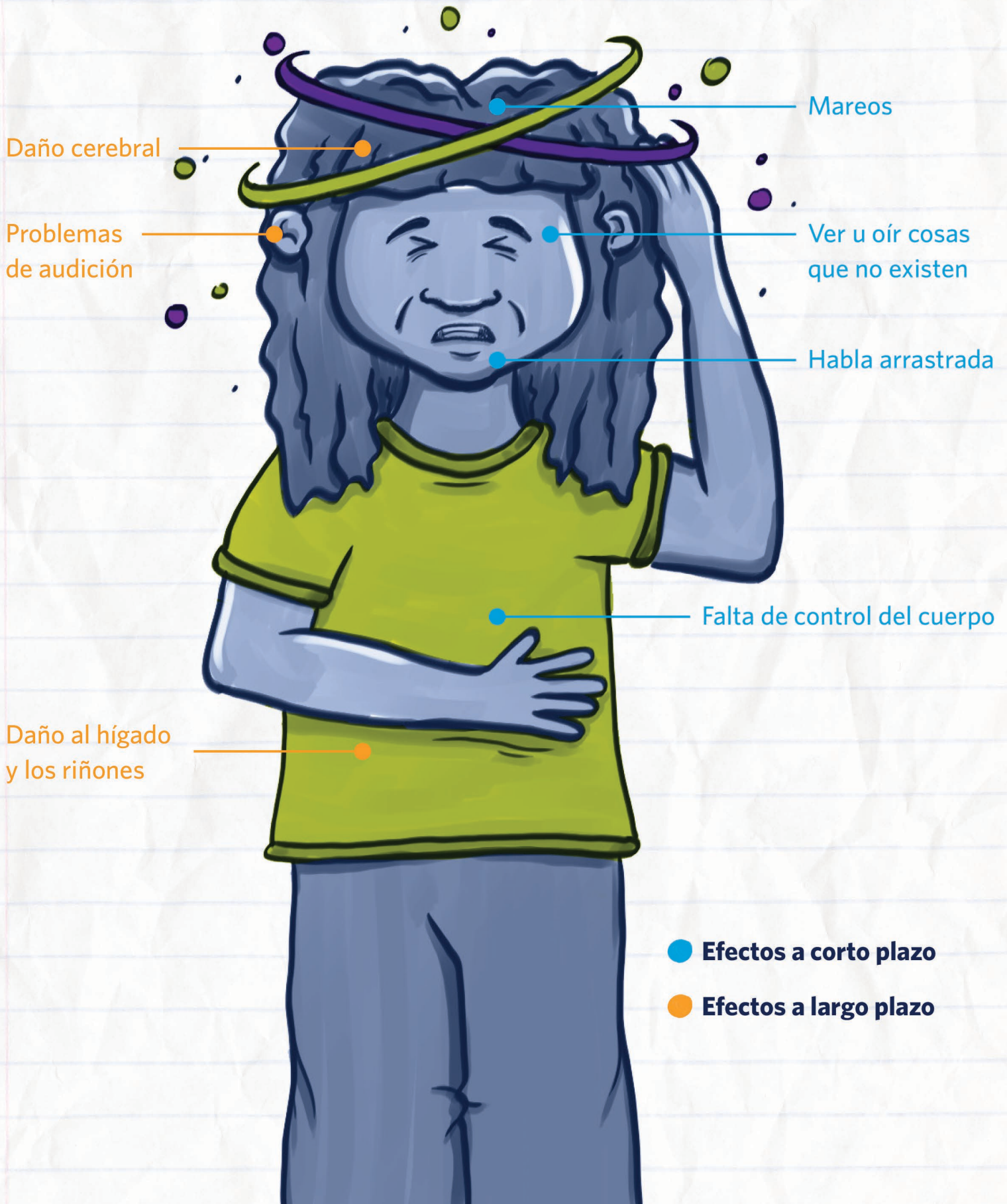


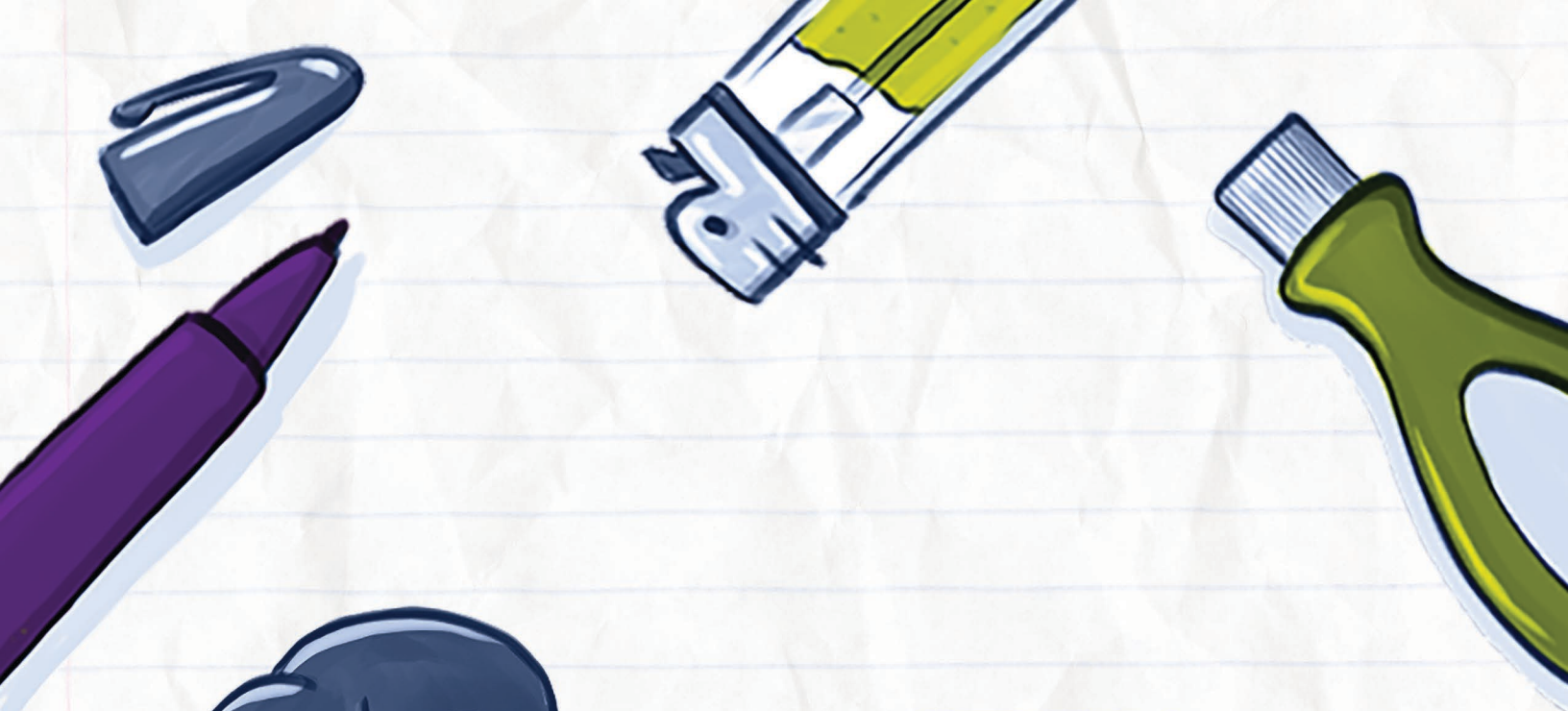
## ¿Me puedo volver adicto a los inhalantes?

No es muy común, pero **sí, puedes** volverte adicto a los inhalantes. Con el tiempo, los inhalantes pueden modificar la manera en que funciona el cerebro y te puedes sentir muy mal cuando no los consumes. Esto hace que sea difícil dejarlos. **A eso se le llama adicción.**

**No olvides que cualquiera puede volverse adicto a los inhalantes. No importa en qué lugar viva o cuán inteligente sea. No hay forma de predecir quién se volverá adicto.**

# ¿Qué efecto tienen los inhalantes en el cerebro y el cuerpo?





*¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?*

**Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.**

**Para obtener más información, visita [teens.drugabuse.gov](https://teens.drugabuse.gov).**



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS  
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud – NIH Publication No. 19-DA-8072  
Impreso en junio del 2019

*Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:*

*Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.*